

MENU

Śniadania



ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Owsianka z czekoladą, karmelem i owocami
- Tortilla wrap z halloumi i mango
- Omlet z awokado i chrupiącym bekonem

WTOREK

- Pasta z czerwonej fasoli, papryki wędzonej i pomidorów
- Omlet cytrynowy z fit nutellą i owocami
- Śniadanie angielskie

ŚRODA

- Meksykańska szakszuka z kolendrą
- Keto gofry serowe z łososiem i ricottą
- Bajgle z szynką, serkiem koperkowym, ogórkiem i rzodkiewką

CZWARTEK

- Owsianka bakaliowa
- Pasta jajeczna z czarnuszką, ogórek z rzodkiewką
- Migdałowy omlet z truskawkami

PIĄTEK

- Czekoladowe naleśniki z pomarańczowym twarożkiem
- Paszтет domowy z żurawiną, pieczywem i ogórkiem kiszonym
- Jaja zapiekane w boczku, fasolka w pomidorach, tost serowy

SOBOTA

- Chlebek bananowy z twarożkiem z brzoskwiniami
- Kanapka z pieczoną polędwiczką, śliwką, ćwikłą i ogórkiem kwaszonym
- Pieczony boczek w ziołach

NIEDZIELA

- Owsianka kokosowa z malinami i białą czekoladą
- Frittata z cukinią i kozim twarogiem
- Tatar z suszonych pomidorów z kaszą jaglaną

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/06/2026



MENU

Obiady

28 zł

ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Klopsiki z kalafiora i ciecierzycy w sosie pomidorowo-bazyliowym z razowym makaronem
- Tagliatelle z kurczakiem, suszonymi pomidorami i rukolą
- Zapiekanka z batatami, mieloną wołowiną i cheddarem

WTOREK

- Pierś w sosie z suszonych pomidorów z kaszą gryczaną
- Tofu po azjatycku z warzywami i makaronem ryżowym
- Beef masala podana z ryżem

PIĄTEK

- Ryba w sosie cytrynowym z kaszą bulgur i szpinakiem
- Burger wegetariański z batata, soczewicy z sosem BBQ
- Wołowina z kokosem i przyprawami korzennymi podana z ryżem

ŚRODA

- Pulpeciki wieprzowe w sosie paprykowym z migdałami, ricottą i kaszą bulgur
- Kurczak po koreańsku z ryżem
- Lasagne wegetariańska z soczewicą

SOBOTA

- Roladki z karkówki z ogórkiem i boczkiem podane z puree ziemniaczanym
- Makaron z chrupiącym tofubekonem i szpinakiem
- Risotto meksykańskie z indykiem, kukurydzą i fasolą

CZWARTEK

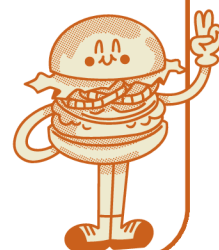
- Meksykańska Fiesta z brązowym ryżem
- Polędwiczka w sosie grzybowym z tymiankiem i surówką
- Tagliatelle w sosie śmietanowym z boczkiem i pieczarkami

NIEDZIELA

- Carbonara z boczkiem
- Kurczak teriyaki podany z warzywnym ryżem
- Tofu garam masala z żółtym ryżem i brokułami

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/06/2026



MENU

Kolacje



ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Ryż smażony po chińsku
- Spaghetti czosnkowe z grillowaną papryką
- Sałatka cezar z kurczakiem i aromatycznym sosem

WTOREK

- Sałatka grecka z fetą i słonecznikiem
- Cukinia faszerowana kaszą i serem feta
- Poke bowl z kurczakiem

PIĄTEK

- Miska różności z hummusem i komosą
- Sałatka z tortellini, rukolą, suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem
- Leczo węgierskie z kiełbasą i boczkiem

ŚRODA

- Warzywa pieczone z fetą
- Sałatka z serkiem wiejskim i warzywami
- Pizzerinka z ciasta francuskiego z pieczarkami i mozzarellą

SOBOTA

- Quiche z leśnymi grzybami i natką pietruszki
- Sałatka z makrelą, jajkiem i awokado
- Sałatka z ciecierzycy i papryki w dressingu z kaparami

CZWARTEK

- Makaron z cukinią, kaparami i suszonymi pomidorami
- Sałatka „Big Mac”
- Sałatka z rukolą, grillowanym kurczakiem, gruszką i żurawiną

NIEDZIELA

- Dhal z soczewicy z batatem i szpinakiem
- Makaron z buraczkowym pesto i serem kozim
- Sałatka z melonem, mozzarellą i suszonymi pomidorami

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/06/2026



Menu

Dodatkowe

ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

KOKTAJLE

17 zł

- Kawowo-orzechowy koktajl
- Koktajl aloesowy z brzoskwinią i kiwi
- Sok pomarańczowy świeżo wyciskany
- Zielony sok ze szpinakiem
- Koktajl brzoskwinia-malina
- Koktajl malinowy
- Koktajl borówkowy
- Smoothie gruszka-mięta
- Koktajl czarna porzeczka-pomarańcza-mango
- Sok marchwiowy z selerem naciowym
- Sok z gruszki, pomarańczy i imbiru
- Shake brzoskwinia-banan-mięta
- Sok marchwiowo-jabłkowy
- Sok pomarańczowy świeżo wyciskany
- Koktajl bananowo-jagodowy
- Koktajl ananasowo-szpinakowy
- Koktajl z żółtych owoców
- Orzeźwiający koktajl z arbuzem i mięta
- Sok z gruszki i pomarańczy
- Shake jogurtowy arbuz-truskawka
- Sok wzmacniający odporność z jabłką, jarmużu i kiwi

ZUPY DNIA

14 zł

- PONIEDZIAŁEK** - Zupa krem z batata z groszkiem ptysiowym
- WTOREK** - Krupnik z kaszą jęczmienną
- ŚRODA** - Krem z brokułów z serem gorgonzola i słonecznikiem
- CZWARTEK** - Krem z białych warzyw z oliwą truflową i groszkiem ptysiowym
- PIĄTEK** - Domowy rosół z makaronem
- SOBOTA** - Keto zupa chrzanowa z pulpetami
- NIEDZIELA** - Zupa krem z dyni i marchewki z mleczkiem kokosowym

JAK ZAMÓWIĆ?

Złóż zamówienie w recepcji Zeusa
Lub telefonicznie: +48 605 24 25 26
Lub mailowo: catering@zeusapartments.pl

**ZAMÓWIENIA ZŁOŻONE DO
GODZINY 9:00 REALIZOWANE
SĄ NASTĘPNEGO DNIA.**

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/06/2026

