

MENU

Śniadania



ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Twarożek z nowalijkami podany z białym pieczywem
- Muffinki orkiszowe z fetą i szpinakiem
- Omlet biszkoptowy z kiwi

WTOREK

- Omlet brokułowy
- Bruschetta z serem halloumi
- Jajka zapiekane w boczku z fasolką

ŚRODA

- Czekoladowa owsianka z pomarańczą
- Pasta z tuńczyka i suszonych pomidorów
- Twarożek z czarnuszką podany z chlebem czosnkowym

CZWARTEK

- Smalczyk z fasoli i jabłka
- Croissant z szynką dojrzewającą i serem camembert
- Jajecznicą ze szczypiorkiem i boczkiem

PIĄTEK

- Wytrawne gofry orkiszowe z musem
- Placuszki czekoladowe z twarożkiem
- Tosty francuskie z awokado i sadzonym jajkiem

SOBOTA

- Ryżanka z karmelizowanymi jabłkami
- Ciabatta caprese
- Biała kielbasa na ciepło z sosem rancherskim

NIEDZIELA

- Owsianka bakaliowa
- Domowa granola orzechowo-czekoladowa
- Kolorowy serek wiejski z warzywami

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 15/05/2026



MENU

Obiady



ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Spaghetti bolognese
- Stir fry z fasolką i makaronem udon
- Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną

WTOREK

- Pulpeciki rybne w sosie koperkowym
- Roladka drobiowa z suszonymi pomidorami
- Lasagne z cukinią i ricottą

PIĄTEK

- Curry z ciecierzycą i chlebkiem naan
- Łosoś pomidorowo-parmezanowy podany z purée z batatów
- Kociółek z wiejską kielbasą i wędzoną goudą

ŚRODA

- Polędwiczka w sosie z zielonego pieprzu z ziemniakami
- Duszony kurczak z suszonymi morelami i kuskusem perłowym
- Burger z szarpanym boczniakiem w sosie BBQ

SOBOTA

- Klasyczne mielone z buraczkami na ciepło
- Wołowina z kokosem, podana z kaszą bulgur
- Penne z pesto bazyliowym i mozzarellą

CZWARTEK

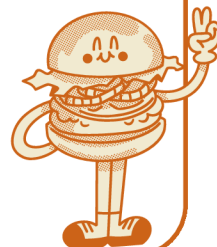
- Kluski leniwe z sosem koperkowym i sałatką
- Cannelloni ze szpinakiem i ricottą
- Risotto dyniowe z gorgonzolą i orzechami włoskimi

NIEDZIELA

- Udka miodowo-musztardowe z ryżem
- Filety z indyka w sosie po Luizjańsku
- Marokański tadżin z komosą

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 15/05/2026



MENU

Kolacje



ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Burrito z fasolą, chorizo i pomidorem
- Placuszki pomidorowe z bazylią i twarożkiem
- Niemiecka sałatka ziemniaczana z szynką

WTOREK

- Greckie placki z cukinii, fety i mięty
- Zapiekanki na bagietce z pieczarkami i serem
- Falafele z kaszą bulgur i surówką

ŚRODA

- Tarta razowa z brokułami, porem i szynką
- Placuszki z kaszy gryczanej i wędzonego twarogu
- Makaron ryżowy z orzechowym tofu i fasolką

CZWARTEK

- Indyjska zapiekanka ryżowa z soczewicą i natką pietruszki
- Ratatuj z włoską focaccią z rozmarynem
- Sałatka brokułowa z jajkiem, majonezem pietruszkowym i słonecznikiem

PIĄTEK

- Azjatycki bowl z wołowiną Hoisin
- Spanakopita z fetą i szpinakiem
- Placuszki z cukinii z sosem koperkowym

SOBOTA

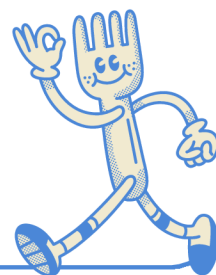
- Sałatka gyros
- Sałatka z czarną soczewicą, pieczonym burakiem i rukolą
- Makaron z pieczarkami, parmezanem i natką pietruszki

NIEDZIELA

- Tarta z papryką, szpinakiem i kukurydzą
- Bulgur z warzywami i kurczakiem
- Leczo z kulkami z wołowiny

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 15/05/2026



Menu

Dodatkowe

ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

KOKTAJLE

17 zł

- Kawowo-orzechowy koktajl
- Koktajl aloesowy z brzoskwinia i kiwi
- Sok pomarańczowy świeżo wyciskany
- Zielony sok ze szpinakiem
- Koktajl brzoskwinia-malina
- Koktajl malinowy
- Koktajl borówkowy
- Smoothie gruszka – mięta
- Koktajl czarna porzeczka-pomarańcza-mango
- Sok marchwiowy z selerem naciowym
- Sok z gruszki, pomarańczy i imbiru
- Shake brzoskwinia-banan-mięta
- Sok marchwiowo-jabłkowy
- Sok pomarańczowy świeżo wyciskany
- Koktajl bananowo-jagodowy
- Koktajl ananasowo-szpinakowy
- Koktajl z żółtych owoców
- Orzeźwiający koktajl z arbuzem i miętą
- Sok z gruszki i pomarańczy
- Shake jogurtowy arbuz-truskawka
- Sok wzmacniający odporność z jabłka, jarmużu i kiwi

ZUPY

14 zł

- Zupa szczawiowa
- Zupa grzybowa z ziemniakami
- Krupnik z kaszą jęczmienną
- Zupa cebulowa z serowymi grzankami
- Aromatyczny krem z papryki z kaszą bulgur
- Zupa ogórkowa z pieczywem
- Kartoflanka z boczkiem

JAK ZAMÓWIĆ?

Złóż zamówienie w recepcji Zeusa
Lub telefonicznie: +48 605 24 25 26
Lub mailowo: catering@zeusapartments.pl

**ZAMÓWIENIA ZŁOŻONE DO
GODZINY 9:00 REALIZOWANE
SĄ NASTĘPNEGO DNIA.**

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 15/05/2026

