

Menu

Śniadania

ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Owsianka czekoladowa z karmelizowanym jabłkiem i orzechami
- Bajgiel z kremowym serkiem, szynką dojrzewającą i rukolą
- Naleśniki z twarogiem waniliowym i sosem owocowym

WTOREK

- Croissant z miodowym twarożkiem i migdałami
- Kaszka piernikowa z duszoną gruszką
- Kajzerka zapiekana z jajkiem, salami i serem

ŚRODA

- Tosty z szynką, serem i pomidorem + sos aioli
- Jogurt naturalny z musem truskawkowym i granolą
- Owsianka budyniowa z masłem orzechowym i bananem

CZWARTEK

- Gofry wytrawne z jajkiem poche i szynką
- Tuna melt sandwich (tuńczyk, cheddar, ogórek kiszony)
- Śniadaniowa tortilla z kurczakiem i warzywami

PIĄTEK

- Sernikowa owsianka z pieczonym jabłkiem
- Pancakes jogurtowe z owocami sezonowymi
- Twarożek z focaccią i oliwą z ziołami

SOBOTA

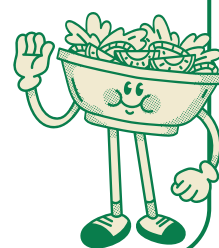
- English breakfast (pełne)
- Placuszki jogurtowe z malinami i sosem cynamonowym
- Jogurt z mango, chia i granolą

NIEDZIELA

- Naleśniki z bazyliową ricottą, szpinakiem i wędzonym łososiem
- Wrap z kurczakiem/tofu z warzywami i sosem jogurtowym chilli
- Jogurt z chia, granolą i karmelizowaną brzoskwinia

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/04/2026



Menu

Obiady

ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Lasagne warzywna ze szpinakiem i ricottą
- Kurczak teriyaki z warzywami i ryżem jaśminowym
- Klasyczne mielone z wieprzowiny + puree

WTOREK

- Krokiety z pieczarkami i serem + dip koperkowy
- Bitki w sosie własnym z kaszą bulgur i surówka
- Udko pieczone z ziemniakami i colesławem

ŚRODA

- Gołąbki bez zawijania (wersja wege)
- Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną
- Kluski śląskie z sosem pieczeniowym i mięsem

CZWARTEK

- Curry z czerwonej soczewicy z ryżem basmati
- Indyk w kremowym sosie cytrynowym + ziemniaki
- Karczek pieczony z cebulką + opiekane ziemniaki

PIĄTEK

- Kaszotto meksykańskie z warzywami (wege)
- Schabowy podany z ziemniakami i mizerią
- Chili con carne z wołowiny z ryżem brązowy

SOBOTA

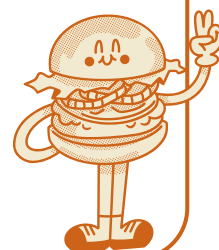
- Kurczak caprese z ryżem i rukolą
- Bitki wieprzowe z puree ziemniaczanym
- Kopytka w sosie serowo-szpinakowym

NIEDZIELA

- Gnocchi w sosie pomidorowo-szpinakowym (wege)
- Siekane kotleciki drobiowe + ziemniaki pieczone surówka
- Polędwiczka w sosie koperkowym + kasza gryczana surówka

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/04/2026



Menu

Kolacje

ZEUS
APARTMENTS

fresh
dieta

PONIEDZIAŁEK

- Sałatka brokułowa z fetą i pestkami słonecznika (wege)
- Greckie placuszki z sosem jogurtowo-czosnkowym
- Placuszki pomidorowe z bazylią i parmezanem

WTOREK

- Hiszpański kociółek z chorizo i warzywami
- Pizza domowa (margherita / salami / warzywna)
- Sałatka z tortellini, suszonym pomidorem i rukolą

PIĄTEK

- Makaron sycylijski z tuńczykiem i kaparami
- Burger wołowy z frytkami i sosem BBQ
- Sałatka z burakiem i ciecierzycą + feta (wege)

ŚRODA

- Pasta z makreli z koperkiem i cytryną
- Chlebek bananowy z orzechami
- Bigos tradycyjny

SOBOTA

- Sałatka makaronowa z kurczakiem i pesto
- Zapiekanek pieczarkowa z serem (wege)
- Fasolka po bretońsku premium z pieczywem

CZWARTEK

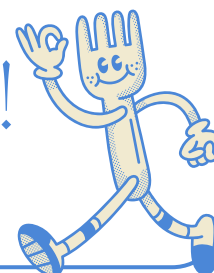
- Leczo z ciecierzycą i papryką (wege)
- Paszтет domowy z żurawiną i ogórkiem kiszonym + pieczywo
- Sałatka z grillowanym kurczakiem i sosem miodowo-musztardowym

NIEDZIELA

- Ziemniaki hasselback z sosem tzatziki i koperkiem (wege)
- Papryka faszerowana kaszą jaglaną, szpinakiem i warzywami (wege)
- Kiełbaski pieczone z kapustą i musztardą

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/04/2026



Menu

Dodatkowe

ZEUS
APARTMENTS

**fresh
dieta**



KOKTAJLE

- Koktajl truskawkowy
- Zielony sok z pomarańczy i kiwi
- Smoothie jagodowe
- Koktajl mango-banan
- Cytrusowy power
- Smoothie gruszka-mięta
- Koktajl malinowy
- Sok wzmacniający z jabłka
- Smoothie banan-kiwi-jabłko
- Koktajl brzoskwiniowy
- Sok regenerujący z grejpfrutem
- Zielone smoothie ze szpinakiem
- Koktajl z owoców leśnych
- Sok odprężający z pomarańczą
- Tropikalne smoothie
- Smoothie bananowo-migdalowe
- Sok pomarańczowy świeżo wyciskany
- Koktajl z żółtych owoców
- Sok pomarańczowy świeżo wyciskany
- Zielone smoothie cytrusowe
- Bananowe frappe

ZUPY

- Zupa fasolowa z wędzonym boczkiem
- Krem selerowo-gruszkowy z grzankami
- Krem pomidorowy z pesto i grissini
- Zupa dyniowo-paprykowa z imbirem
- Krem z zielonego groszku z mięta
- Zupa jarzynowa z koperkiem
- Rosół z makaronem

JAK ZAMÓWIĆ?

Złóż zamówienie w recepcji Zeusa

Lub telefonicznie: +48 605 24 25 26

Lub mailowo: catering@zeusapartments.pl

**ZAMÓWIENIA ZŁOŻONE DO
GODZINY 9:00 REALIZOWANE
SĄ NASTĘPNEGO DNIA.**

Smacznego!

Menu obowiązuje
do 30/04/2026

